



## Fractional laser

Fractional laser resurfacing er en helt ny lovende behandling som er forskellig fra tidligere tiders CO<sub>2</sub>-laser skinresurfacing, der indebærer udtalte bivirkninger med sår dannelse i huden og langvarig heling. Palomar Starlux® 1540 Fractional™ lasersystem udsender i én puls lys i et præcist mønster af mange mikrolaserstråler. De enkelte stråler fremkalder en kontrolleret beskadigelse af huden en ganske tynd søjle, mens der bevares normal ubeskadiget hud imellem de enkelte stråler. Det opvarmede væv i søjlerne sætter gang i en naturlig genopbygningsproces, der danner nyt friskere opstrammet væv. Dette resulterer i en friskere og yngre udseende hud med forbedret teint og overfladestruktur, samt en vis udglatning af finere rynker og ar.

Systemet har en indbygget køling, der mindsker smerten og beskytter den yderste del af huden.

Behandlingen kan udføres på et hvilket som helst hudområde inklusive eksempelvis ansigtet, bryst, arme og hænder.

## Behandlingen generelt

Behandlingen føles som små nålestik i huden. For at undgå smerter er det en god ide at tage 1 g panodil en time før behandlingen og evt. smøre området med lokalbedøvende EMLA creme. Under behandlingen kan huden evt. også yderligere køles med en ispose indimellem. Afhængigt af hvor stort et område, der skal behandles, tager behandlingen oftest mellem 15 til 30 minutter.

Behandlingen skal oftest gentages 3 til 4 gange med 1 til 2 måneders mellemrum for at opnå bedst mulig effekt. Hver enkelt behandling stimulerer hudens bindevævsceller til at øge produktionen af kollagen, elastin og glucosaminoglycaner og denne produktion holder sig højere end normalt i nogle måneder og falder herefter, hvorefter den kan genstimuleres.

## Bivirkninger

Lige efter behandlingen føles huden brændende, men dette går hurtigt over. Huden kan være lidt hævet og hvidlig eller rødlig, men uden egentlige sår. I de første 2 til 3 dage kan der især i ansigtet komme varierende grader af hævelse og rødbrun farve afhængig intensiteten af behandlingen. Ved kraftig behandling kan farven vare cirka en uge. Hævelsen aftager oftest efter 4 til 5 dage. Hævelse kan forebygges ved i starten jævnlige at holde noget koldt på huden. Efter 3 til 5 dage kan huden godt skalle lidt og føles som fint sandpapir. Det er vigtigt i forløbet at smøre med fugtighedscreme, der smidiggør huden og letter helingen.

Der kan komme enkelte mindre sår efter behandlingen og meget sjældent kan ses ardannelse.

I sjældne tilfælde kan ses infektion i huden efter behandlingen, og denne må behandles med antibiotika.



Har man tendens til herpes udbrud, kan det være nødvendigt med en forebyggende behandling mod herpesvirus.

Har man en mørk hudtype, bliver meget let brun eller har fået meget sol før og efter behandlingen, er der en risiko for at danne mørke pigmentskjolder. Skjolderne forsvinder som regel igen, men det kan hos nogen tage meget lang tid. Man skal derfor undgå solbadning og beskytte sig med en solcreme med mindst faktor 30 og godt UVA og UVB filter i de første 2 -3 måneder efter behandlingen.

### **Effekt af behandlingen**

Grundet den langsomme modulering af vævet efter hver behandling kommer effekten løbende, og den fulde effekt af behandlingerne ses først efter ½ til 1 år.

Graden af effekt varierer med behandlingsstyrken, antallet af behandlinger og den enkelte persons modtagelighed for behandlingen.

### **Information og samtykke**

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.