



Karudvidelser på ben (flebektasier)

Karudvidelser på ben (flebektasier)

Årsagen til karudvidelser på benene er i mange tilfælde arveligt betinget, og de udvikler sig ofte over en længere periode. Ligeledes kan graviditeter, stående arbejde og årebetændelse være medvirkende årsager.

I sværere tilfælde kan der være ødelæggelse af klapperne i de større vener og tendens til hævede ben. I de tilfælde er det en fordel at få venedefekterne undersøgt og behandlet, før man scleroserer de overfladiske kar, da effekten herved bliver mere varig.

Sclerosering

Behandlingen foretages med en meget tynd nål, og der mærkes små prik i huden.

Gennem nålen indsprøjtes en vævsirriterende væske f.eks. Aethoxysclerol, i den synlige blodåre. Væsken udløser en irritation i blodårevæggen, således at karret nedbrydes. Blodårerne har ingen funktion mht. kredsløbet og kan ved behandlingen fjernes permanent. Der kan være mindre kar, der ikke er modtagelige for behandlingen.

Sclerosering er den mest benyttede metode til at fjerne skæmmende blå og røde karudvidelser på ben. Som regel behandles ikke under ankelniveau, da risikoen for at ramme arterier her er for stor.

Før behandlingen

Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning og solarium mindst 1 måned før start af behandling og 2 måneder efter behandlingen idet solesponering kan give misfarvninger i det behandlede område.

Brug højfaktor solcreme (faktor 50-60) med godt UVA og UVB filter ved udsættelse for sollys i området, der behandles. Vi behandler ikke gravide, ammende eller diabetikere.

Efter behandlingen

Umiddelbart efter behandlingen kan der opstå en let svie i området, og de behandlede kar bliver røde og let hævede. Årerne vil således i kort tid være mere synlige end før behandlingen, for derefter at forsvinde helt. Vær opmærksom på, at der kan gå fra 1 til 3 måneder, før karrene forsvinder. Nogle studier tyder på, at effekten bliver bedre og bivirkningerne færre, hvis man anvender støttestrømper hele døgn i de første dage til uger efter behandlingen. Disse

støttestrømper skal du medbringe til selve behandlingen, da de skal på umiddelbart efter scleroseringen.

Støttestrømper kan købes hos Sahva, hos Matas eller på Apoteket.

Bivirkninger

Udover de umiddelbare bivirkninger ved behandlingen, som allerede er nævnt, kan der i forbindelse med sclerosering opstå små sårddannelser ved indstiksstederne, disse forsvinder efter nogen tid. Der kan sjældent opstå en brunfarvning eller en ansamling af helt små røde kar, der oftest bleges af igen indenfor et års tid. Disse forandringer kan i nogle tilfælde udbedres ved laserbehandling. Ligeledes kan der sjældent opstå sår eller infektioner, der efterfølgende giver blivende ar, eller fremkomme en overfladisk veneblodprop med forbigående smerte og hævelse på stedet.

I ekstremt sjældne tilfælde kan der ses en generel allergisk reaktion eller ved indsprøjtning i arterier større områder med blivende vævsdød, hvor området evt. skal skæres væk.

Forventet effekt af behandlingen

Hvor mange behandlinger der skal til afhænger af flere faktorer, blandt andet karrenes størrelse, lokaliseringen på benene og blodgennemstrømningshastigheden. Oftest vil der være tale om fra 1 til 4 behandlinger. Effekten kan variere fra person til person, men oftest vil en stor del af karrene forsvinde. I nogle tilfælde vil der være kar, som ikke lader sig behandle med sclerosering. Genbehandling kan foretages efter 4-8 uger.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.