



Laserbehandling af ar efter bumser (acnear)

Acne og acnear

Acne er en meget hyppig sygdom, der rammer næsten 80 % af teenagere i varierende grad og som hos nogle få kan fortsætte langt op i voksenalderen. Nogle udvikler efterfølgende generende ardannelse.

I de sværeste tilfælde kan disse ardannelse forsøges bedret med CO2 laser behandling indenfor det offentlige behandlingstilbud. Behandlingen foregår normalt i fuld bedøvelse. Har man tendens til kraftig arvævsdannelse i operationsar eller vaccinationsar tilbydes som hovedregel ikke behandling. Man skal vente mindst 6 mdr. efter en afsluttet behandling med roaccutane (isotretinoin), før laserbehandlingen kan foretages, da der ellers er øget risiko for arvævsdannelse.

Laserbehandlingen

Ved behandling af acnear med laser foretages en kontrolleret fjernelse af den øverste del af huden ved brænding med CO2 laser. Man behandler oftest hele området og ikke bare, der hvor arrene er, f.eks. begge kinder ned til kæberanden. Efter behandlingen er overhuden fjernet, og læderhuden vil blive dækket af enten en beskyttende kollagenfilm eller med en salve (se behandlingsvejledningerne nederst).

Efter behandlingen

Umiddelbart efter behandlingen vil der være svie, og huden vil blive væskende med klar gullig udsivning. Ansigtet kan hos nogle hæve dramatisk, og det anbefales derfor, at man sover med hovedet højt. Der kan opstå moderate smerter, og disse skal aftage de følgende dage. Ved smerter kan bruges tablet Panodil op til 1 g fire gange i døgnet til voksne. Området heler i løbet af ca. 2 uger, men det kan være lyserødt i 3-6 måneder efterfølgende og hos enkelte endnu længere.

I forbindelse med behandlingen gives 10 dages penicillinur kombineret med 5 dages forebyggende behandling mod herpes for at mindske risikoen for infektioner. Hvis der alligevel skulle komme tegn til infektion med fornyet smerte, rødme og pusdannelse, skal man kontakte den behandlende læge.

Det er vigtigt, at man efter operationen undgår sol og solarium på det behandlede område i de første 6 måneder. Hvis man udsættes for sol inden da, kan man risikere, at det behandlede område permanent bliver enten mørkere eller lysere end den omgivende hud. Der anbefales dagligt brug af

en højfaktor (30-60) solcreme med godt UVA og UVB filter i lyssæsonen.

Make-up kan først benyttes, når overhuden har været hel i mindst 5 dage, hvilket vil sige 10-12 dage efter operationen.

I efterforløbet er overhuden gennem længere tid tyndere end normalt og man kan let se blodkarrene i læderhuden. Man kan evt. anvende en dækkende creme som: "Continuous Coverage" fra firmaet Clinic (købes hos Matas) som fås i 5 nuancer og indeholder solfaktor 11.

Effekten af behandlingen

Effekten af behandlingen er varierende og afhænger blandt andet af hvilken type arvævsdannelse, man har. Ved behandlingen opstår en varmepåvirkning og sammentrækning af huden. Under den efterfølgende helings og reparations proces vil arrene ofte langsomt blive mindre udtalte, men dog sjældent forsvinde helt. Bedringen indtræder gradvist, og det endelige resultat ses først efter op mod et år. Dybe ar reagerer ofte ikke så udtalt.

Bivirkninger

De anførte naturlige efterreaktioner ved behandlingen med hævelser og væskesivning er en slags bivirkning, men de er forbigående og nødvendige.

Der er som anført en vis risiko for, at farven i det behandlede område bliver lidt lysere eller mørkere end den omgivende hud. Risikoen er tæt forbundet med hvilken hudtype man har (jo mørkere hudtype desto større risiko) og hvor meget sol og solarium man udsættes for i efterforløbet.

Risikoen for infektioner er en sjælden, men alvorlig bivirkning, da det øger risikoen for ardannelse som følge af behandlingen.