



## Laser og IPL behandling af hånd- og fodvorter

### *Vorter*

Hånd- og fodvorter er forårsaget af et smitsomt virus som tilhører familien humant papillom virus, også kaldet HPV. Der kendes i dag ca. 75 forskellige undertyper af HPV. Man kan ikke med det blotte øje afgøre, hvilken type virus det drejer sig om. Smitte foregår ved berøring af vorteoverfladen og fra skæl, som falder af vorten.

Behandlingen af hånd- og fodvorter kan være meget tidskrævende og langvarig. Den primære behandling vil ofte være påsmøring af en væske, f.eks. Verucid eller påsætning af Salicylsyreplaster. Hvis der ikke er virkning af dette, kan der anvendes en tjæreholdig salve samt frysning eller kirurgisk fjernelse. I særlige genstridige tilfælde bruges enten røntgenbehandling eller "sensibiliserings-behandling" og endelig laser- eller lysbehandling. Lys påvirker blodkarrene under vorten, hvorved forholdene for vorten ændres. Der sker desuden en ødelæggelse af hudcellerne, som indeholder vortevirus.

### *Før behandlingen*

Under hele behandlingsforløbet skal man bruge Verucid eller Vortex (fås i håndkøb) indtil 4 dage inden næste behandling her, for at reducere smitterisikoen. Evt. bruges salicylsyreplaster til meget tykke vorter.

Man skal ophøre med Verucid, Vortex eller Salicylsyreplaster 4 dage inden den planlagte laserbehandling, således at huden over vorten ikke er hvid og opløst. Hvid hud vil reflektere alt lyset, så der ikke kommer lys ned til vorten.

Det er vigtigt, at vorterne dagen før laserbehandling er skåret eller filet ned så meget som muligt uden for megen blødning. Dette vil forbedre lysets virkning på vorten.

### *Laser eller IPL behandling*

Behandlingen foregår ved at anbringe en lysstav på vorten. Lysstaven afgiver en lyspuls (et blitz), som opsuges i blodkarrene under vorten og til dels destruerer disse. Oftest gives 3-4 skud pr. område.

### *Efter behandlingen*

Der vil ofte forekomme lidt ubehag med ømhed i de første dage efter behandlingen. Der kan komme en vabel og/eller mørkfarvning af det behandlede område. Vablen eller blæredannelsen vil normalt hele i løbet af 1-4 uger. Mørkfarvningen vil oftest forsvinde i løbet af ca. 3 uger og skyldes skade på blodkarrene under vorten. Hvis der kommer en tydelig vabel over vorten skal "låget" af vablen skæres af, da vorten oftest sidder der. I meget sjældne tilfælde vil der kunne forekomme infektion i det behandlede område.