



Behandling af karudvidelser med laser eller intenst pulseret lys (IPL)

Karudvidelser (teleangiektasier)

Karudvidelser i ansigtet kan opstå som et led i aldersforandringer og især, hvis man har fået meget sol eller solariestråling igennem livet.

De kan også opstå som et led i hudsygdomme som fx rosacea eller som en senreaktion efter strålebehandlinger for kræftsygdomme.

Lys/laser behandlingen

Det område, der behandles, belyses med et lysglimt af få millisekunders varighed, og herved opvarmes karrene, mens den omgivende hud spares mest muligt. De beskadigede kar vil efterfølgende blive fjernet af kroppens reparationssystemer, og herved opnås den ønskede effekt.

Før behandlingen

Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning og solarium mindst 2 måneder før start af behandling, i hele behandlingsperioden og i mindst 2 måneder efter sidste behandling. Brug solcreme med høj faktor (faktor 50-60 med både UVA og UVB filter) ved udsættelse for sollys i området, der behandles. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt solpigmenteret, og den må ikke være farvet af selvbruner eller brun creme.

Efter behandlingen

Efter behandlingen vil der være rødme og evt. stedvis blålig misfarvning. Der kan komme varierende grader af hævelse. Især i ansigtet kan der komme betydelig hævelse omkring øjnene. Disse gener forsvinder i løbet af få dage til en uge.

Bivirkninger

Behandlingen er ikke smertefri, og hver lyspuls føles nærmest som en stærkt prikkende varme, og der kan være en efterfølgende brændende fornemmelse som efter en solskoldning. Man kan reducere smerterne ved at tage 1g paracetamol 1 time før behandlingen.

Udover de umiddelbare bivirkninger ved behandlingen, som allerede er nævnt, ses i sjældne tilfælde en forbrænding med væskende forandringer og sår efter behandlingen. I de sværeste tilfælde kan der som følge heraf opstå blivende arvæv - dette er dog yderst sjældent.

Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder, således at områderne bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden. Forandringerne er vanskelige at behandle men vil oftest normaliseres igen i løbet af måneder til år.

Risikoen for de anførte bivirkninger forøges markant, hvis man for nyligt har taget sol eller solarium eller gør det de første måneder efter behandlingen.

Effekt af behandlingen

Effekten af behandlingen er som regel god, men kan variere fra person til person afhængigt af karrenes beskaffenhed, lokalisation og årsag. Ofte er det nødvendigt med gentagne behandlinger med nogle måneders mellemrum. Hos nogle få kan karrene ikke fjernes, og behandlingen fjerner ikke en evt. tendens til at danne nye karudvidelser.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der ved kosmetiske behandlinger være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.