



## Photorejuvenation (foryngelse af huden med intenst pulseret lys (IPL) eller laser).

### Photorejuvenation

Huden forandrer sig med alderen. Sollys har langt den største del af skylden for hudens aldring, som viser sig ved, at huden bliver mere slap, der opstår grove porer, pigmentskjolder, rødme og karudvidelser.

Photorejuvenation behandling med laser eller blitzlampesystemer (IPL) kan give huden et yngre og friskere udseende.

Det lys som anvendes kan ofte mindske eller fjerne:

- 1) Pigmentskjolder,
- 2) Overfladiske blodkar, og rødme  
samt
- 3) Forbedre hudens struktur og overflade.

Ansigt, hals, bryst, krop, arme og ben kan behandles.

### Før behandlingen

Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning og solarium mindst 2 måneder før start af behandling, i hele behandlingsperioden og i mindst 2 måneder efter sidste behandling. Brug solcreme med høj faktor (faktor 50-60 med både UVA og UVB filter) ved udsættelse for sollys i området, der behandles. Huden kan ikke behandles hvis den er tydeligt solpigmenteret, og den må ikke være farvet af selvbruner eller brun creme.

### Behandlingen generelt

En behandling af et helt ansigt tager under 30 minutter. Behandlingen er ikke smertefri, og hver lyspuls føles nærmest som en stærkt prikkende varme, og der kan være en efterfølgende brændende fornemmelse. Man kan reducere smerterne ved at tage 1g paracetamol 1 time før behandlingen.

Se beskrivelsen af de enkelte typer af photorejuvenation behandling nedenfor.

### Bivirkninger

Som regel er der forholdsvis få bivirkninger med lettere rødme og hævelse, der svinder i løbet af timer til få dage. Huden kan føles lidt som en solskoldning.

Hvis man behandler solbrændt hud, mørk hud, hud med mange pigmentskjolder eller hud med mange karudvidelser,

kan der komme mere udtalt rødme og evt. stedvis blålig misfarvning. Der kan komme varierende grader af hævelse. Især i ansigtet kan der komme betydelig hævelse omkring øjnene. Disse gener forsvinder i løbet af få dage til en uge.

I sjældne tilfælde ses en forbrænding med væskende forandringer og sår efter behandlingen. I de sværeste tilfælde kan der som følge heraf opstå blivende arvæv - dette er dog yderst sjældent.

Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder, således at områderne bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden, har fået sol, eller har pigmentskjolder af typen melasma. Forandringerne er vanskelige at behandle men vil oftest normaliseres igen i løbet af måneder til år.

### Fjernelse af karudvidelser

Det specielt producerede lys trænger ind i huden, hvor det opsuges af det røde hæmoglobin i de tynde, overfladiske blodkar. Lyset omdannes til varme, og karrene ødelægges indenfor en tusindedel af et sekund. Efterfølgende bliver de fjernet af hudens reparationssystemer.

Effekten af behandlingen er som regel god, men kan variere fra person til person afhængigt af karrenes beskaffenhed, lokalisation og årsag. Ofte er det nødvendigt med gentagne behandlinger med nogle måneders mellemrum. Hos nogle få kan karrene ikke fjernes, og behandlingen fjerner ikke en evt. tendens til at danne nye karudvidelser.

### Fjernelse af pigmentskjolder

Det specielt producerede lys trænger ind i huden, hvor det opsuges af brunt pigment i pigmentpletterne og omdannes til varme. Herved ødelægges cellerne, som indeholder de farvede substanser indenfor en tusindedel af et sekund, og pigmentskjolderne reduceres.

Pigmentskjolder, som ligger i overhuden, kan fjernes med laser eller blitzlampelys (IPL). Pigmentskjolder, som ligger dybere, er meget svære at fjerne med alle typer behandling.

Efter behandlingen ses en let mørkfarvning af pigmentskjolderne, som bliver stærkere i løbet af nogle timer som udtryk for virkning af behandlingen. Efter 1-2 dage vandrer mørkfarvningen op til overfladen og skaller af efter 5 til 10 dage.

Effekten af behandlingen er varierende fra fuldstændig fjernelse af pigmentet til delvis eller ingen, afhængig af

---

pigmentets type og årsag. I en del tilfælde kræves mere end en behandling.

Pigmentskjolder af typen melasma er vanskelige at behandle med godt resultat. Hvis det forsøges, er det ekstra vigtigt at anvende faktor 50+ på huden efter behandlingen i op til 1-2 år, når man færdes i solen. Blot 10-15 minutters sol uden solcreme kan øge pigmentproduktionen igen, og pigmentskjolderne kan blive gendannet.

Efter at have holdt pigmentproduktionen i ro i 1-2 år vil huden som regel kunne normalpigmenteres igen uden at danne mørke pigmentskjolder. I nogle tilfælde for- og efterbehandles huden med en creme, som dæmper produktionen af pigment (hydroquinoncreme).

### ***Bedring af hudens struktur***

Hudens struktur bedres formentlig ved at lyset trænger ned i læderhuden (dermis) og fremkalder en ganske let og kontrolleret inflammation. Denne sætter gang i produktionen af vækstfaktorer, der igen stimulerer hudens bindevævsceller til at øge produktionen af kollagen, elastin og glucosaminoglycaner. Produktion holder sig højere end normalt og falder løbende over de næste 2 til 6 måneder til normalniveauet igen. Derfor kan genbehandles med 2-6 måneders interval, således at hver enkel behandling giver mest mulig kollagendannelse inden næste behandling.

Behandlingen kan med fordel kombineres med brug af A-vitaminsyrecreme før og efter, da denne også stimulerer kollagenproduktionen og har en vis effekt på hudens struktur og pigmentering.

Behandlingen fjerner ikke rynker, men kan give en langvarig bedring af hudens struktur, så porerne bliver mindre og overfladen glattere og mere ungdommeligt udseende. Graden af effekt varierer fra person til person. Effekten kommer langsomt over måneder efter hver behandling.

### ***Information og samtykke***

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst 2 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.

---