



Laserbehandling af rhinophyma

Rhinophyma

Rhinophyma udvikles hyppigst hos mænd og hænger sammen med sygdommen rosacea. Over tid sker der en forstørrelse af talgkirtlerne på næsen, og dette kan hos nogen blive meget udtalt. Der kan ligefrem komme lugtgener. Medicinsk behandling har sjældent nogen god effekt på sygdommen, men man kan fjerne en del af det forstørrede væv ved laserbehandling.

Laserbehandlingen

Behandlingen af rhinophyma foregår normalt i fuld bedøvelse eller i en rus suppleret med lokalbedøvelse. Det forstørrede kirtelvæv på næsen fjernes først med en el-slynge og herefter gives CO2 laser i bunden. Man behandler hele næsen. Efterfølgende vil huden blive dækket af enten en beskyttende kollagenfilm eller med en salve (se behandlingsinstruksen nederst).

Efter behandlingen

Efter behandlingen vil der være sårdannelse på hele næsen, der normalt heler i løbet af 1 til 2 uger. Umiddelbart efter behandlingen vil der være svie i huden, og huden vil blive væskende med gullig udsivning. Der kan opstå moderate smerter, og disse skal aftage de følgende dage. Ved smerter kan bruges tablet Panodil op til 1 g fire gange i døgnet til voksne. Hvis der pludselig skulle komme tiltagende smerter og gulligt eller grønligt puds, kan det være tegn til infektion. Man skal da kontakte læge. I forbindelse med behandlingen gives forebyggende 10 dages penicillinkur kombineret med 5 dages behandling mod herpes for at mindske risikoen for infektioner.

Det er vigtigt, at man efter operationen undgår sol og solarium på det behandlede område i de første 6 måneder. Hvis man udsættes for sol inden da, kan man risikere, at det behandlede område permanent bliver enten mørkere eller lysere end den omgivende hud. Der anbefales dagligt brug af en højfaktor solcreme med godt UVA og UVB filter i solsæsonen.

Effekt og bivirkninger af behandlingen

Oftest bliver resultatet pænt med en tydelig mindskning af det forstørrede kirtelvæv på næsen. Man kan dog ikke regne med, at næsen helt opnår sin oprindelige form, og der kan i sjældnere tilfælde opstå arvæv eller uregelmæssigheder i overfladen. Huden på næsen vil være rødlig i nogle måneder efter behandlingen og kan ende med at blive lidt lysere eller mørkere end den omgivende hud.

Laserbehandlingen stopper ikke altid tendensen til at danne det forstørrede kirtelvæv, så over tid kan udvikles fornyet forstørrelse af næsen, der evt. kan behandles.