



## Laser eller IPL behandling af røde modermærker (nævus flammeus)

### *Røde modermærker*

Røde modermærker af typen nævus flammeus er medfødte og vil aldrig forsvinde af sig selv. De vokser ikke i størrelse i forhold til patienten, men kan hos nogle blive fortykkede med tiden. Hvis de sidder i ansigtet ved øjet, er det vigtig med regelmæssig øjenlægekontrol, da der kan komme trykstigninger i øjet, som skal behandles. Selve mærket vil ofte kunne bleges i farven og evt udtyndes med blitzlampe eller laserbehandling.

### *Behandlingen*

Til røde modersmærker anvendes farvestoflaser eller IPL-behandling (Star Lux) som udsender meget kraftigt lys, der kan anvendes til behandling af røde modermærker. Det område, der behandles, belyses med et lysglimt af få millisekunders varighed, og herved opvarmes karrene, mens den omgivende hud spares mest muligt. De beskadigede kar vil efterfølgende blive fjernet af kroppens reparationsystemer, og herved opnås den ønskede afblegning.

### *Før behandlingen*

Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning og solarium mindst 1 måned før start af behandling og i hele behandlingsperioden. Brug højfaktor solcreme (faktor 50-60) med godt UVA og UVB filter ved udsættelse for sollys i området, der behandles.

Behandlingen er ikke smertefri, og hver lyspuls føles nærmest som en stærkt prikkende varme, og der kan være en efterfølgende brændende fornemmelse. Man kan reducere smerterne ved behandlingen ved at tage 1g panodil 1 time før behandlingen.

### *Efter behandlingen*

Efter behandlingen vil der være rødme og især efter farvestoflaseren stedvis blålig misfarvning. Der kan komme varierende grader af hævelse. Især i ansigtet kan der komme betydelig hævelse omkring øjnene. Disse gener forsvinder i løbet af få dage til en uge.

### *Bivirkninger*

I sjældne tilfælde ses en forbrænding med væskende forandringer efter behandlingen. I sværeste tilfælde kan der som følge heraf opstå arvæv i det behandlede område, - dette er dog yderst sjældent.

Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder, således områderne kan blive lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden.

Risikoen for anførte bivirkninger forøges markant, hvis man nyligt har taget sol eller gør det under eller de første måneder efter behandlingen

### *Effekt af behandlingen*

Effekten af behandlingen er ofte god, men graden af afblegning kan veksle afhængigt af karrenes beskaffenhed og lokalisation. Elementer midt i ansigtet og ude på arme og ben kan være vanskeligere at behandle. Det er nødvendigt med gentagne behandlinger med 4 – 8 ugers mellemrum.

Effekten er ikke blivende, idet man ofte ser, at modermærkerne langsomt ad åre gendanner sig.