



Fractional CO2 laserbehandling af rynker

Rynker og laserbehandling

Rynker er en svækkelse af elasticiteten i hudens mellemste lag, også kaldet læderhuden, hvor kollagen og elastin produceres. Rynker er aldersbetingede forandringer, der også forværres af rygning og overdreven soldyrkning gennem livet.

Behandling af rynker med laser er primært rettet mod ommodellering og stimulering til nydannelse af kollagen og elastin ved opvarmning af læderhuden. Effektiviteten af laserbehandlinger afhænger i høj grad af, hvor effektivt man kan opvarme læderhuden og begrænsning af bivirkningerne afhænger i høj grad af, om man kan undgå at opvarme de nærliggende strukturer.

Den mest effektive laserbehandling der findes, er den mangeårigt kendte "CO2 laser resurfacing", hvor huden slibes/opvarmes under fuld bedøvelse, og hvor man har et langt efterforløb med sår i hele ansigtet. Fractional CO2 laser af rynker er en forfinet teknik af samme type laser, men hvor man i stedet nøjes med at lave små huller (ca. 0,3 mm) i huden tæt ved siden af hinanden. Man bevarer dermed en stor del af huden, hvor ophelingen kan ske fra, og man får et kortere helingsforløb og mindre risiko for bivirkninger.

Laserbehandlingen

Ved behandling af rynker behandler man hele zoner i ansigtet eller andre steder på kroppen. I ansigtet vil det eksempelvis som minimum være hele kinden eller hele partiet omkring munden, men ofte behandler man hele ansigtet.

Man kan behandle efter flere principper. Man kan vælge en relativ skånsom behandling med kortere helingstid, men med forventning om 2-4 behandlinger for at få den fulde effekt. Genbehandlinger kan ske efter 4-6 uger. Man kan også vælge en behandling, hvor man bruger høj energi med tætstillede huller og dermed forvente at få den fulde effekt efter én behandling, men med en lidt længere helingstid.

Behandlingen foregår i lokalbedøvelse med creme, der påsmøres huden ca. 90 min før behandlingen. Man kan også have gavn af at have taget 1 g Panodil 1 time før

behandlingen. Under behandlingen vil der i nogle tilfælde blive brugt kølende luft for at mindske ubehaget ved behandlingen. Behandlingen kan være let smertefuld, men de generelle erfaringer er, at næsten alle kan gennemføre uden de store gener ved brug af den lokalbedøvende creme.

I de fleste tilfælde vil der blive givet forebyggende behandling mod infektioner med gule stafylokokker og forkølelsessår (herpes)

Efter behandlingen

Graden af bivirkninger afhænger af behandlingsintensiteten. Umiddelbart efter behandlingen vil der være svie i huden og inden for 2-3 dage vil der være hævelser i huden, væskende forandringer og afskalning af huden. Herefter sker der fremgang, så man efter ca. 1 uge igen føler huden næsten helt normal. Man kan have glæde af at bruge Locobase Repair gentagne gange om dagen i de første dage efter behandlingen. Make-up kan bruges efter få dage, når der ikke længere er væskende forandringer.

Huden kan være mere rød i hvert fald den første uge, men i nogle tilfælde også i flere uger efter behandlingen. For at dække rødmen kan man efter få dage bruge dækkende creme, eksempelvis "Continuous Coverage" fra Clinic (kan købes i Matas)..

Man bør undgå at blive brun i de første 1-2 måneder efter behandlingen, og man bør dermed konsekvent bruge solcreme med høj solfaktor i den periode (faktor 50+).

Effekt af behandlingen

Effekten af behandlingen er varierende, og man må ikke forvente at behandlingen fuldstændig fjerner alle rynker. Man ser som regel en effekt allerede umiddelbart efter ophelingen, men man kan også forvente en langsom yderligere effekt op til 1 år efter behandlingen, idet der langsomt sker en nydannelse og ommodellering af elasticiteten i huden.



Bivirkninger

De anførte naturlige efterreaktioner med hævelse, væskesekretion, afskalning og rødme ved behandlingen er en slags bivirkninger, men de er naturlige og nødvendige.

Der er en lille risiko for pigmentforstyrrelser med enten lysere eller mørkere hud i de behandlede områder sammenlignet med ubehandlet hud. Denne bivirkning forværres ved udsættelse for sollys og ses oftere hos personer med naturlig mørkere farve i huden.

Ardannelse med fortykkede ar er meget sjældent forekommende.

Risikoen for infektioner er sjælden, men en alvorlig bivirkning, da det øger risikoen for ar og pigmentforstyrrelser.

Bemærk!

Ved udeblivelse eller afbud mindre 24 timer før aftale opkræves gebyr på 250,-

Version 1 07.02.2024